



Hallo!

Wie Ihr bestimmt schon mitbekommen habt, findet im Mai nächstes Jahr unsere Großveranstaltung *Nimmerland* statt! Das heißt ein Riesenzeltlager vom 20. bis zum 24. Mai 2020 auf dem Schachen bei Münsingen mit KjGler*innen aus der gesamten Diözese.

Damit Ihr in euren Gemeinden Werbung machen könnt und Euch richtig auf *Nimmerland* einstimmen könnt, haben wir ein Gruppenstundenkonzept entwickelt. Darin enthalten sind eine Traumreise, eine Bastelanleitung, ein Rezept für einen alkoholfreien Cocktail und natürlich das offizielle *Nimmerland*-Anschuggerle.

Außerdem haben wir eine Challenge für Euch! Ihr habt mit dem Gemeindeversand *Nimmerland*-Plakate zugeschickt bekommen, darauf findet Ihr ein weißes Feld. In dieses dürft Ihr Eure Wünsche für *Nimmerland* schreiben. Fotografiert das Ganze ab, ladet es auf Instagram oder Facebook hoch und markiert uns (@kjg_nimmerland bzw. KjG Nimmerland).

Zwischen allen teilnehmenden Gemeinden verlosen wir zwei *Nimmerland*-Banner. Mitmachen lohnt sich also!

Kennt Ihr eigentlich schon den *Nimmerland*-Song und das Musikvideo? Das findet Ihr auf dem YouTube-Channel unserer KjG-Diözese oder einfach „*Nimmerland* 2020“ eingeben.

Mehr Informationen findet Ihr auf Facebook, Instagram und natürlich auf unserer Homepage (www.kjg-nimmerland.de).

Wir freuen uns auf eine fantastische Großveranstaltung mit Euch!

Euer Arbeitskreis Nimmerland



Das offizielle Nimmerland-Anschuggerle „Wir fliegen heut‘ nach *Nimmerland!*“

Personenanzahl: mind. 5, keine Begrenzung

Dauer: 2 Minuten bis ewig

Tipp: Ihr findet das Anschuggerle auch als Video auf YouTube (einfach „Nimmerland Anschuggerle“ eingeben).

Stellt Euch in einem Kreis auf. Nun springt die erste Person mit einem Satz in die Mitte, währenddessen rufen die anderen gemeinsam: „Wir fliegen heut‘ nach *Nimmerland!*“. Die Person in der Mitte sagt anschließend: „Ich wünsche mir (z.B.) auf einem Drachen zu fliegen!“. Die anderen im Kreis entgegnen: „Du träumst davon, (bei diesem Beispiel) auf einem Drachen zu fliegen!“. Die Person in der Mitte springt mit einem Satz zurück an ihren Platz im Kreis. Nun laufen alle zusammen im Uhrzeigersinn im Kreis und machen passende Bewegungen, Mimik und Geräusche zum Wunsch (- hier zum Beispiel Flügelschlagen und Feuerspeien, o.ä.). **Je nach dem, wie viele Ihr seid, könnt Ihr eine ganze oder doch eine kürzere Runde drehen.**

Wenn alle wieder zum Stehen gekommen sind, springt die nächste Person in die Mitte, während der Kreis wieder ruft: „Wir fliegen heut‘ nach *Nimmerland!*“. Es beginnt wieder von vorne.

Wenn Ihr viele Leute seid, dann könnt Ihr auch die Anzahl von den Personen, die in die Mitte springen und sich etwas wünschen, auf z.B. fünf begrenzen.

Ganz zum Schluss nach der letzten gedrehten Runde rufen wieder alle gemeinsam „Wir fliegen heut‘ nach *Nimmerland!*“ und springen die Arme nach oben reißend in die Höhe.



Bastelanleitung für einen Traumfänger

Traumfänger kommen ursprünglich von den Indianer*innen und beschützen die Träumenden. Dabei bleiben böse Träume im Netz des Traumfängers hängen, gute Träume hingegen gleiten hindurch und erwecken deine Traumwelt zum Leben!

Material:

Holz- oder Metallring, Bastband, Wolle oder Stickgarn, bunte Perlen/ Federn/ Glitzer, Schere

1. Als Erstes nimmst du dir den Ring und das Bastband. An einer beliebigen Stelle knotest du eine Schlaufe, damit du den Traumfänger später aufhängen kannst.

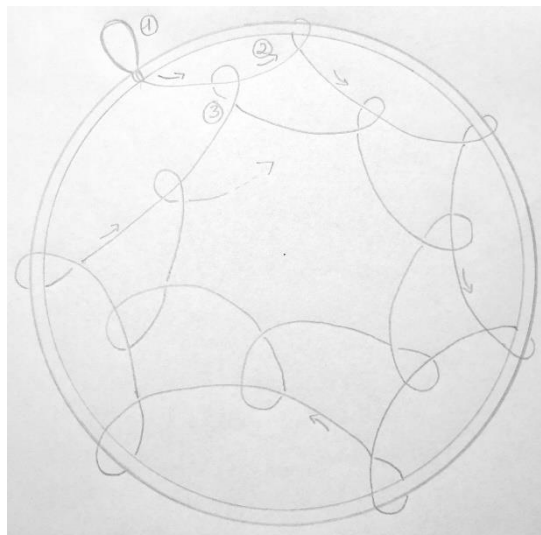
Nun beginnst du das Band in regelmäßigen Abständen um den Ring zu wickeln, sodass das Band diesen komplett bedeckt und keine Lücken entstehen.

Zum Schluss knotest du ein Stück des Bandes um die Schlaufe, schneidest die Überreste des Bandes ab und fertig ist das Grundgerüst.

Tipp: Du kannst auch verschiedene Farben abwechselnd um den Ring wickeln, damit der Traumfänger noch farbenfroher wird.

2. Im nächsten Schritt nimmst du einen Stick- oder Wollfaden deiner Wahl. Achte darauf, lieber ein Stück länger abzuschneiden - je nach Größe des Ringes.

Knote ein Ende an dem Ring fest und beginne den Faden wie auf der gezeichneten Abbildung um den Ring zu schlingen. Beachte dabei, dass die Schlaufen in regelmäßigen Abständen um den Ring verteilt sind. Du kannst währenddessen auch schon Perlen mit auffädeln.



3. Wenn du wieder an dem Anfangsknoten angekommen bist, wird der Faden um die erste Fadenrunde geschlungen, danach um die zweite, dritte, und so weiter, bis am Ende in der Mitte des Netzes ein kleines Loch entstanden ist.

Dieses Loch kannst du offenlassen oder mit einer Perle schließen.

4. Als Letztes kannst du deinen Traumfänger mit Federn, Perlen oder Glitzer beliebig verzieren und ihn dir danach an dein Bett hängen, damit er alle bösen Träume abhält.

Träum schön! Vielleicht ja sogar von *Nimmerland*??



Cocktail „Der freshe Drache“

Habt Ihr Lust in Eurer Gruppenstunde einen Cocktail selbst zu mixen?

Mit dieser Anleitung für den „Freshen Drachen“ könnt Ihr Euch auch geschmacklich auf *Nimmerland* einstellen!

Zutaten:

Eiswürfel, 2 cl Zitronensaft, 4 cl Blue Curaçao, Sprudel, Minzblätter, Kokosflocken oder Zucker

Und so geht's:

1. Als Erstes kannst du deinem Cocktailglas einen hübschen Rand aus Zucker oder Kokosflocken machen. Fülle dafür etwas Zitronensaft in eine Schale und tauche den Glasrand ein. Stelle den Glasrand danach in eine Schale mit Zucker oder Kokosflocken und drehe das Glas darin ein paarmal.
2. Fülle Eiswürfel in das Glas und mixe den Zitronensaft und den Blue Curaçao.
3. Fülle das Glas zum Schluss mit Sprudel auf und gebe die Minzblätter dazu.
4. Jetzt kannst du deinen Cocktail noch beliebig dekorieren. Zum Beispiel mit verschiedenen Früchten oder Schirmchen.

Kleiner Tipp für mehr Nachhaltigkeit: Strohhalme aus Nudeln anstatt aus Plastik.

5. Genießen und auf *Nimmerland* freuen!





Traumreise Nimmerland

„Mach‘ dich auf die Reise in ein freies Land – ins *Nimmerland*“

Suche dir einen Platz, an dem du genügend Raum um dich hast. Setze oder lege dich bequem hin. Strecke dich zuerst einmal und rücke dich zurecht, bis du ganz locker bist. Schließe jetzt deine Augen und lass‘ dich durch nichts mehr ablenken. Was um dich herum geschieht, hat jetzt keine Bedeutung mehr. Atme ruhig und gleichmäßig ein und aus.

Lass‘ dich ein auf eine Reise. Die Reise ins *Nimmerland*.

Als Erstes steigst du in einen fliegenden Bus. Ein Bus mit Sitzen und Türen aus Zuckerwatte.

Der Drache begrüßt dich an Bord und reicht dir ein Getränk, das dich lächeln lässt - es schmeckt fruchtig und erfrischend.

Du hebst ab und lässt alle Sorgen hinter dir. Es ist nicht mehr wichtig, worüber du dir heute Morgen noch Gedanken gemacht hast. Es zählt nur noch das Hier und das Jetzt – deine Reise ins *Nimmerland*.

Während du durch das Universum fliegst, hast du viel Zeit zu überlegen, wie das perfekte *Nimmerland* für dich aussieht: Ist es eher ruhig dort oder läuft fetzige Musik? Ist der Boden bedeckt mit Marshmallows oder vielleicht doch mit Popcorn? Gibt es dort Häuser oder wohnt man in schwebenden Zelten?

Nimm dir einen Moment Zeit:

Was brauchst du, um dich wohlfühlen? Was nimmst du von Zuhause mit auf diese weite Reise? Mit wem würdest du gerne gemeinsam das *Nimmerland* entdecken?

Und dann auf einmal landest du auf einer großen grünen Wiese mit bunt-leuchtenden Blumen. Dir unbekannte kleine Fabelwesen schwirren um dich rum und summen deine Lieblingslieder.

Es herrscht ein reges Treiben und eine ausgelassene Stimmung. Junge und Alte, Kinder, Erwachsene und auch Tiere spielen und plaudern miteinander.

Auf dem Weg über die Wiese, triffst du ganz viele Leute: Gute Freunde, alte Bekannte und auch neue, unbekannte Gesichter. Alles fühlt sich sehr vertraut, aber gleichzeitig auch aufregend an.

Nach einiger Zeit schwebt von einer großen Kuppel am Horizont eine Waschmaschine herab. Du trittst näher und öffnest sie. Du steckst deinen Kopf hinein und siehst vor dir ein Meer aus tausend Bällen. Du stürzt dich in die bunten Wellen und plötzlich taucht da vor dir ein Piratenschiff auf. Kapitän und Kapitänin nehmen dich an Bord und setzen die Segel in Richtung Wolkenschloss. Ein Schloss, wie du es noch nie gesehen hast: Große Tore aus Zuckerwatte öffnen



sich und geben dir Eintritt in einen leeren Saal.
Diesen darfst du nun füllen, mit Menschen und Dingen, aber auch mit Taten.
Wärest du gerne einmal König*in diesem Schloss? Welche Regeln würdest du aufstellen?

Doch bevor du noch weiterdenken kannst, verschwindet der Boden unter dir und du landest weich auf einer riesigen Hüpfburg. Neben dir spielt ein Orchester Musik und viele Kinder tanzen um dich herum. Sie bringen dich dazu zu hüpfen, zu schweben und zu fliegen.

Du hebst ab.

Genieße einen letzten Moment die Musik unter dir und speichere die fröhliche Stimmung tief in deinem Herzen.

Und schau da! Um dich herum fliegt Zauberbrause.

Nimm einen tiefen Atemzug, denn diese Brause ist dein persönlicher Schlüssel ins Nimmerland. Gespeichert in deinem Körper wird sie dir immer wieder die Möglichkeit geben, zurück an diesen fantasievollen Ort zu gelangen.

Denke jetzt zurück an Zuhause: Schaffst du es, dort auch so fröhlich und frei zu sein? Nimm dir vor, heute noch etwas Nettes zu jemandem zu sagen - oder mit jemandem gemeinsam zu lachen – oder gemeinsam ein Spiel zu spielen.

Bewege nun langsam deine Zehenspitzen, deine Fingerspitzen, deine Schultern und deinen Nacken. Spüre, wie die Zauberbrause deinen ganzen Körper prickeln lässt.

Öffne nun langsam deine Augen und kehre auch gedanklich wieder hier an diesen Ort (zurück in die Gruppe) zurück.

Wie fühlst du dich?